Задание хореографического кружка "ДРУЖБА" первого год обучения.

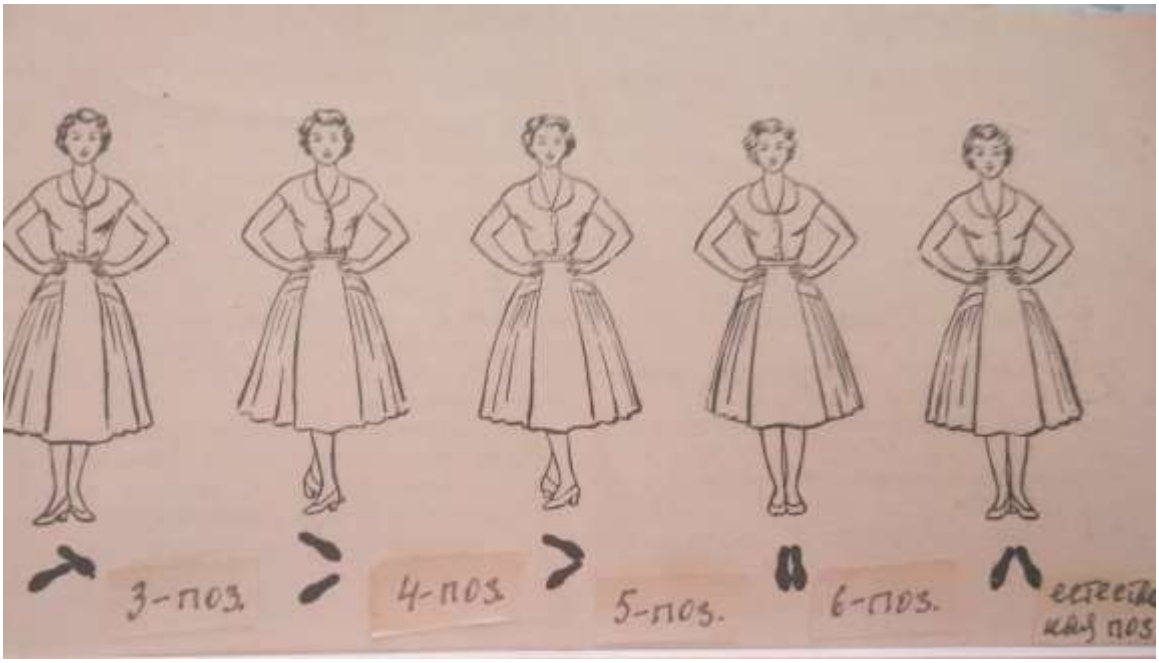
1.Задание - 1,2,3,4,5,6 и естественная позиция ног.

Позиция ног - это исходное положение ног,из которого начинается движение.В народных танцах применяются те же пять позиции,что и в класическом танце,но с меньшей выворотностью ног (то есть носки и колени ног не так сильно вывернуты в стороны,как в классических танцах) и кроме того,еще две дополнительные позиции,встречающиеся только в народных танцах: шестая и естественная.

1-задание повторить все позиции ног у станка (можно использавать стул)

1- позиция.

2-позиция.



2.задание-Повторить все позиции ног.

Педагог ЦДО:

Бикбаева Сания Шамсиевна.